



El área de Terapia Preventiva se encarga de la prevención, el mantenimiento y la atención de las áreas cognitivas, físicas y emocionales de nuestros adultos mayores residentes. Estas actividades ayudan a fortalecer el autoestima y mejorar la calidad de vida de las personas de la tercera edad, con independencia física, mental, cognitiva y psico-emocional, evitando el sedentarismo y la postración.

Nuestras terapias se enfocan en buscar el bienestar físico y emocional del adulto mayor, para que así pueda mantenerse activo en esta última etapa de su vida.

Ofrecemos programas de estimulación cognitiva, actividades diarias para conseguir un aumento en la calidad de vida del residente, terapias físicas, ocupacionales y recreacionales, terapia sensorial, motriz, entre otras.